

## **Kako odgajati stidljivo dijete?**

**Stidljiva djeca su obicno jedinci, koji su od rođenja navikli da budu u centru paznje i da su stalno okruženi odraslima**

Vase dijete u parku, među drugom djecom, drži se isključivo vas. Gleda oko sebe, ali ne prilazi nikome. Dopušta da mu ko god hoće uzme njegovu igračku, kad ga neko nešto pita saginje glavu i suti. Ako ga neko dijete slučajno gurne u prolazu, odmah place i traži vasu zaštitu. Sve su to uobičajena ponasanja stidljive dece. Često se javljaju kod jedinaca, koji su od rođenja navikli da budu u centru paznje i da su stalno okruženi odraslima. Zato, čim se nađu među djecom, oni su zbunjeni, jer tu vaze potpuno drugačija pravila ponasanja. I kao da uče neki strani jezik treba im vremena da savladaju vještinu komuniciranja sa vršnjacima. Polazak u vrtić za ovu djecu može biti teži nego za drugu, iz istih razloga. Tamo neće biti glavno ni za druge malisane, ni za odgajateljicu. Ipak, kad se jednom navikne, uspješno će kontaktirati i sa drugom djecom u nepoznatom okruženju. Međutim, stidljivost nije samo karakteristika jedinaca. U određenoj uzrasnoj fazi većina djece je stidljiva, a to može da bude i karakterna osobina koju obično nazivamo povučenost. U koliko se u porodici desava nešto što dijete ne razumije (to ne mora biti ništa dramatično, ponekad i sitnice za djecu mogu da budu zbunjujuće), ono se može na mahove povući, udaljiti, izgledati kao da je izgubilo interesovanje za okolinu, stalno biti zaokupljeno svojim mislima. Sta vi možete da uradite u toj situaciji? Pomozite mu tako što ga nećete agresivno ispitivati šta mu je, i što ćete koristiti priliku da ga mazite, ljubite, grlite, govorite mu kako ga volite. Učinite da se oseća sigurnim u sebe, ali i u vas. Što se povučenosti kao karakterne crte tiče, mnogi roditelji se toga uzasavaju. Misle da će njihova djeca "propasti" ili da se neće snći. To ne mora da bude tačno. Ponekad se iza stidljivosti krije osjećaj za pravdu, ponekad je to opredeljenje za društvene nauke, radoznalost za duševni razvoj ili umetnost. Sve to može biti dobro. Karakterno povučenom djetetu omogućite što više susreta sa njegovim vršnjacima, uputite ga u tajne raznih sportova ili hobija, dajte mu mogućnost da na taj način dinamično ispunji svoje vrijeme. Iako neke aktivnosti ostaju trajno nezanimljive, nešto od ponudjenog će već privući njegovu pažnju a tog trenutka, njegova povučenost prestaje da bude problem i vama i njemu.